

«Эмоциональное насилие над детьми»

Эмоциональное (психологическое) насилие — однократное или постоянное психическое воздействие на ребенка, враждебное или безразличное отношение, а также другое поведение родителей и лиц, их заменяющих, которое вызывает у ребенка нарушение самооценки, утрату веры в себя, затруднение его развития и социализацию.

Формы насилия:

- *угрозы в адрес ребенка, проявляющиеся в словесной форме;*
- *оскорбление и унижение его достоинства;*
- *открытое неприятие и постоянная критика;*
- *игнорирование его основных нужд в безопасном окружении, родительской любви;*
- *предъявление к ребенку чрезмерных требований, не соответствующих его возрасту или возможностям;*
- *однократное грубое психическое воздействие, вызвавшее у ребенка психическую травму;*
- *преднамеренная физическая изоляция ребенка, лишение его социальных контактов;*
- *ложь и невыполнение взрослыми обещаний;*
- *вовлечение ребенка или поощрение к асоциальному поведению (алкоголизм, наркомания и др.)*

Все формы насилия в той или иной степени сопряжены с эмоциональным насилием.

Что понимают дети под эмоциональным насилием:

«Это когда отец смешивает тебя с грязью»

(мальчик, 7 лет)

« Когда на тебя все время кричат, обзывают тупицей и идиотом, и все, что ни сделаешь, - не так и выводит их из себя. Похоже, что они злятся просто на то, что ты живешь, и иногда просто хочется умереть.»

(мальчик, 11 лет)

Особенности поведения взрослых, позволяющих заподозрить эмоциональное насилие над детьми:

- *нежелание утешить ребенка, который действительно в этом нуждается;*
- *оскорбления, брань, обвинения или публичное унижение ребенка;*
- *сравнивают с другими детьми не в его пользу, постоянное очень критичное отношение к ребенку;*
- *негативная характеристика ребенка;*
- *отождествление ребенка с ненавистным или нелюбимым родственником;*
- *перекладывание на ребенка ответственности за свои неудачи, делают из ребенка «козла отпущения»;*
- *открытое признание в нелюбви или ненависти к ребенку*

Позитивные возможности для родителей:

Показывайте ребенку пример своим собственным поведением.

Выражайте надежду, уверенность в том, что ребенок сумеет справиться с собой, исправить неверное поведение, научиться выполнять правила! Внушайте ему это постоянно.

Изменяйте обстановку, а не ребенка.

Лучше хранить дорогие, хрупкие или опасные для ребенка предметы в недоступном для него месте, а не наказывать ребенка за естественное любопытство.

Предъявляйте умеренные требования.

Не забывайте спросить себя, соответствуют ли ваши требования возрасту ребенка и ситуации.

Следует быть терпеливее с очень маленькими детьми, или с теми, кто устал или болен.

Побуждайте детей к хорошему!

Говорите детям то, чего вы от них хотите, а не то, чего не хотите. Вместо «не кричи!» - «говори потише»

Не слишком полагайтесь на поощрения и наказания.

Когда дети становятся старше, награды или наказания имеют для них все меньшее значение. Объясняйте детям, почему вы приняли то или иное решение. Договаривайтесь со старшими детьми. С малышами используйте тактику отвлечения.

Не прибегайте к критике или шлепкам.

Кажется, что вполне возможно разок шлепнуть ребенка, но родители могут поймать себя на том, что для достижения того же результата они начинают бить все сильнее и сильнее.

Крича на детей и постоянно их критикуя, вы можете только навредить им, вызвать долговременные эмоциональные проблемы. Такого рода наказания не помогут детям развивать самоконтроль и уважение к другим.