

# ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО БОРЬБЕ С ТЕРРОРИЗМОМ

**Люди, будьте бдительны!**  
***Наша небдительность — мечта террористов***

*На улице, в транспорте, в общественных местах, во дворах и подъездах мы должны быть внимательными и осмотрительными. Это не подозрительность. Нет. Это наш нормальный, хозяйский подход ко всему, что нас окружает. Не безразличие, а внутреннее соучастие в предотвращении чрезвычайных ситуаций.*

**ПОМНИТЕ!**

Только ваши правильные и грамотные действия помогут сохранить жизнь Вашу и других людей.

**НЕ ПАНИКУЙТЕ!**

Самое страшное во время беды - **паника**, беспорядочные действия. Постарайтесь не поддаваться этому. Успокойтесь. Соберитесь с мыслями.

## МЕРЫ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ



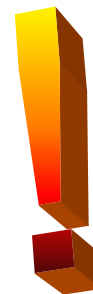
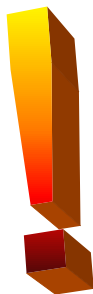
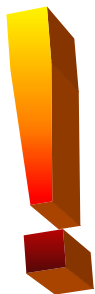
### НЕОБХОДИМО:

1. Укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить решетки, металлические двери, замки, регулярно проверять их сохранность и исправность.
2. Установить домофоны.
3. Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства.
4. Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности замков и печатей.
5. В своём дворе обращать внимание на появление припаркованных автомобилей и посторонних людей.
6. Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвалы и в здания.
7. Не открывать двери незнакомым лицам.

### ЖЕЛАТЕЛЬНО:

1. Иметь в доме хорошую сторожевую собаку.
2. Оборудовать окна решетками (особенно на нижних этажах). Не оставлять окна открытыми.
3. Установить металлические двери с глазком или установить глазок в имеющуюся.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ



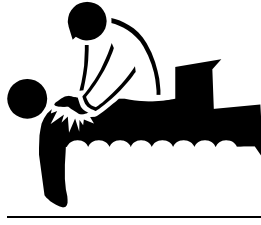
- 1). Задернуть шторы на окнах (это убережет Вас от разлетающихся осколков стекол);
- 2). Подготовьтесь к экстренной эвакуации (уложите в сумку документы, ценности, деньги, не портящиеся продукты питания). Уходя, желательно иметь свисток;
- 3). Помогите больным и престарелым подготовиться к эвакуации;
- 4). Держите постоянно включенным телевизор, радиоприемник, радиоточку;
- 5). Создайте в доме небольшой запас продуктов и воды;
- 6). Подготовьте бинты, йод, вату и другие медицинские средства для оказания первой доврачебной помощи;
- 7). Уберите с балконов и лоджий легковоспламеняющиеся материалы;
- 8). Договоритесь с соседями о взаимопомощи на случай необходимости;
- 9). Избегайте мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки);
- 10). Реже пользуйтесь общественным транспортом;
- 11). Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт к родственникам, знакомым.

## ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ



- Успокойтесь, оцените обстановку, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;
- Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;
- Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы);
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение;
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе, побега;
- Спокойно заявите о своем плохом самочувствии;
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения);
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы Вас вызволить;
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;
- Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки па затылке;
- Если вместе с Вами в числе заложников есть дети, больные и пожилые люди, постарайтесь подбадривать их и помогать им достойно выдержать испытание;
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

## ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ



### ВЫ РАНЕНЫ:

1. постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани;
2. остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани;
3. окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

### ВЫ ЗАДЫХАЕТЕСЬ:

1. наденьте ватно-марлевую повязку;
2. защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью;
3. при запахе газа раскройте окна, не включайте электроприборы, освещение, не пользуйтесь спичками, зажигалкой.

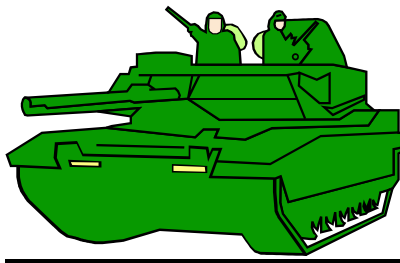
### ВАС ЗАВАЛИЛО:

1. обуздайте первый страх, не падайте духом;
2. осмотритесь - нет ли поблизости пустот, уточните, откуда поступает воздух;
3. постарайтесь подать сигнал голосом, рукой, стуком, свистом, предметом. Лучше это делать когда услышите голоса люден, лай собак;
4. как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина - значит объявлена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут поиск. Используйте это — привлекайте их внимание любым способом. Вас обнаружат по крику, стону и даже по дыханию.

### ЗАГОРЕЛАСЬ КВАРТИРА:

1. не поддавайтесь панике;
2. сообщите в пожарную охрану;
3. обесточьте квартиру;
4. постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой, плотной тканью;
5. покидайте зону огня (задымления) пригнувшись (ползком);
6. дверь в комнату, где разгорается пламя, плотно закройте;
7. постарайтесь выбраться па балкон, лоджию;
8. взывайте о помощи, но не прыгайте вниз;
9. ребенка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите;
10. избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы).

# КАК ПРОТИВОДЕЙСТВОВАТЬ ТЕРРОРИЗМУ



*Люди, будьте бдительны!*

*Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг вас.*

*Бдительность должна быть постоянной и активной.*

## **1. Возможные места установки взрывных устройств:**

- подземные переходы (тоннели) - учебные заведения
- вокзалы
- больницы, поликлиники
- детские учреждения
- подвалы и лестничные клетки жилых зданий
- контейнеры для мусора, урны;
- опоры мостов
- объекты жизнеобеспечения
- рынки
- стадионы
- дискотеки
- магазины
- транспортные средства

## **2. Признаки наличия взрывных устройств:**

- бесхозные сумки, свертки, портфели, чемоданы, ящики, мешки, коробки;
- припаркованные вблизи зданий автомашины неизвестные жильцам;
- наличие на бесхозных предметах проводов, изолянт, батареек;
- шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов);
- растяжки из проволоки, веревки, шпагата;
- необычное размещение бесхозного предмета;
- специфический, не свойственный окружающей местности, запах.

## **3. При обнаружении взрывного устройства необходимо:**

- немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС;
- не подходить к подозрительному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других;
- исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя;
- дождаться прибытия представителей правоохранительных органов;
- указать место нахождения подозрительного предмета.

**ВНИМАНИЕ !!!**

**Обезвреживание взрывоопасного предмета производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.**